QUESTIONNAIRE MÉMOIRE DE MC NAIR

01- Avez-vous des difficultés de mémoire ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

02- Avez-vous des difficultés à vous rappeler des évènements de l'actualité récente ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

03- Avez-vous des difficultés à suivre un film ou une émission de TV ou un livre parce que vous oubliez ce qui vient de se passer ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

04- Vous arrive-t-il d'entrer dans une pièce et de ne plus savoir ce que vous êtes venu chercher ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

05- Vous arrive-t-il d'oublier de faire des choses importantes que vous aviez prévu de faire (factures, RdV, invitations,…) ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

06- Avez-vous des difficultés à vous souvenir des numéros de téléphone habituels ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

07- Oubliez-vous le nom ou le prénom des personnes qui vous sont familières ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

08- Vous arrive-t-il de vous perdre dans des lieux familiers ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

09- Vous arrive-t-il de ne plus savoir où sont rangés les objets usuels ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

10- Vous arrive-t-il d'oublier d'éteindre le gaz (ou les plaques électriques ou le robinet) ou de fermer la maison ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

11- Vous arrive-t-il de répéter plusieurs fois la même chose parce que vous oubliez que vous l'avez déjà dite ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

12- Avez-vous des difficultés à retrouver les noms propres des personnes ou des lieux (acteurs connus, relations, lieux de vacances) ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

13- Avez-vous des difficultés à apprendre des choses nouvelles (jeux de cartes ou de société, nouvelle recette, mode d'emploi) ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

14- Avez-vous besoin de tout noter ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

15- Vous arrive-t-il de perdre des objets ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

16- Vous arrive-t-il d'oublier immédiatement ce que les gens viennent de vous dire ?

jamais ◉ rarement ○ parfois ○ la plupart du temps ○

Votre score est de : 0

Si le Score est > 16, il faut orienter sur un bilan neuro-psychologique